

CARTA A LAS FAMILIAS ACERCA DEL JUEGO CON ARENA Y AGUA

Apreciadas familias:

Aunque sea posible que ustedes estén acostumbrados a ver a sus niños salpicando agua en la bañera y excavando en el cajón de arena en el patio de juego, les sorprenderá saber que el área de arena y agua es una parte importante de nuestro programa escolar. Tanto la arena como el agua son materiales naturales para el aprendizaje. Cuando los niños vierten agua en tazas para medir, ellos exploran conceptos matemáticos. Al arrojar corchos, piedras, plumas y canicas en una bañera con agua, ellos son científicos que exploran cuáles objetos flotan y cuáles se hunden. Y al crear patrones en la arena, aprenden sobre matemáticas y arte.

Nosotros animamos a los niños a experimentar con estos materiales y a medida que lo hacen, les hacemos preguntas para centrar su pensamiento en sus descubrimientos:

Ahora que hemos teñido el agua de azul, ¿qué debemos hacer con ella?

¿Cómo cambió el agua cuando le añadimos el jabón en polvo?

¿Qué se puede hacer con la arena mojada y no con la seca? ¿Qué se puede hacer con la arena seca y no con la mojada?

¿Cuántas de estas tazas de agua crees que necesitaremos para llenar esta jarra?

Lo que ustedes pueden hacer en el hogar

Si sus pequeños disfrutan el juego con arena y agua, ustedes podrían destinar algunas áreas de juego en su hogar para estas actividades. El juego con agua puede tener lugar en el lavamanos o en el fregadero de la cocina. Coloquen una toalla grande en el suelo y si el lavadero es demasiado alto para sus pequeños, proporciónenles un asiento o un escalón auxiliar. Al aire libre, podrían usar una piscina inflable, una bañera o un platón. Ofrezcanles a sus pequeños un batidor manual, tazas y cucharas de medir, un embudo y animales de plástico o de caucho o barcos. O para que tengan una nueva experiencia, añádanle al agua jabón en polvo o colorante para alimentos y no olviden hacer burbujas con sus pequeños. Traten de usar distintas armazones para las burbujas como los aros plásticos que sujetan los tarros de bebidas gaseosas, canastillas plásticas o marcos de anteojos sin los lentes; todos ellos producen maravillosas burbujas.

Si al aire libre no hay un cajón de arena disponible, ustedes podrían utilizar un platón como cajón de arena en miniatura. Lo único que necesitarán será unas cuantas pulgadas de fina arena blanca. Reunan objetos pequeños como conchas marinas, animales de caucho, un rastrillo pequeño, cucharas de café, tazas y cucharas de medir, coladores y embudos, y ofrézcanse los a sus hijos, unos cuantos a la vez. Estos accesorios les brindarán a sus pequeños muchas horas de diversión.

La oportunidad de jugar con la arena y el agua de manera regular, les ayudará a los niños a desarrollar la mente y el cuerpo en formas relajantes y verdaderamente agradables.